



PARTAGEONS
l'espoir

SHARE
the warmth

Semer l'espoir et le rêve

Awakening hopes and dreams

Couper la faim

Des repas sains et abordables pour tous

Nous croyons qu'il est possible d'enrayer la faim lorsque l'on travaille sur ce qui la crée. Pour Partageons l'espoir, améliorer l'accès à la sécurité alimentaire à travers tous nos programmes, que ce soit la banque alimentaire, le programme scolaire ou les programmes jeunesse, est une façon de travailler les causes de cette faim. Nous utilisons des aliments frais, et nous partageons des recettes santé et des connaissances sur la nutrition avec les participants de tous les programmes. Nous avons aussi le projet d'ouvrir un Café Communautaire cet été pour offrir des repas sains et abordables.

Pour en savoir davantage, lisez les pages 3 à 5.

Les priorités de Partageons l'espoir sont de soutenir le développement global et la réussite scolaire des jeunes, d'améliorer l'accès à la sécurité alimentaire et à la santé et d'offrir de la formation à l'emploi à tous ceux dans le besoin, peu importe pourquoi.

**CONSULTEZ NOTRE LISTE D'ÉVÈNEMENTS à venir
en page 2**

À l'intérieur

Évènements

Page 2

Les programmes

Pages 3 à 5

Lumières sur les bénévoles

Pages 5 et 6

À l'agenda

Course de la Banque Scotia

Le 27 avril

Table de l'espoir

Le 26 mai

Concert

Le 5 juin



Attendre au chaud

Nous avons ouvert un espace communautaire dans notre grande salle en janvier pour que les membres de la banque alimentaire puissent dorénavant attendre à l'abri du froid. Ils peuvent aussi y lire le journal, jouer aux cartes ou piquer une jasette avec d'autres membres.

Briser l'isolement

Une femme qui se tourne vers la banque alimentaire se sentait prisonnière de son petit appartement. Depuis qu'elle peut attendre dans notre espace communautaire avec d'autres membres, elle se sent beaucoup moins seule et beaucoup moins isolée.

ÉVÈNEMENTS À L'HORIZON - 2014



Concert – le 5 juin

Venez nombreux appuyer les jeunes musiciens qui travaillent fort toute l'année pour apprendre la musique. Les jeunes de Partageons l'espoir seront fiers de jouer de la guitare, du clavier et de chanter quelques chansons lors de notre concert de fin d'année.

Course de la banque Scotia – le 27 avril

L'Équipe espoir sera au rendez-vous le dimanche 27 avril pour courir ou marcher pour récolter des fonds pour les programmes jeunesse de Partageons l'espoir.

Vous pouvez rejoindre notre équipe et nous aider à récolter 40 000\$ en soutien au développement des jeunes à risque de décrocher. Visitez notre site au <http://partageonslespoir.ca/events-2/course-scotia-2/>



Table de l'espoir – Lundi le 26 mai à la Gare Windsor

L'évènement gourmet de l'année promet de belles surprises à tous les invités et se tiendra à la magnifique Gare Windsor. Les billets sont disponibles sur notre site internet <http://partageonslespoir.ca/events-2/table-de-lespoir/> ou en appelant Katina Vanasse.

Au plaisir de vous y voir!

GÉNÉROSITÉ EXEMPLAIRE



Plus de 7 200 dollars ont été récoltés pendant les fêtes pour acheter de la nourriture, des guitares et des jouets en plus des 35 000 denrées qui ont été données à la banque alimentaire pour les personnes dans le besoin. Et c'est sans compter les centaines de vêtements qui nous ont été donnés pour la friperie! MILLE MERCI!

FAIRE UN
DON

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT ET LA RÉUSSITE DES JEUNES

Tutorat et bourses d'études



S'attaquer aux causes du décrochage scolaire est une priorité à Partageons l'espoir. Les programmes de tutorat et de mentorat, ainsi que les bourses d'études, sont quelques-uns des moyens que nous soutenons les jeunes tout au long de leurs études.

Antonio, un jeune qui avait de la difficulté à l'école et qui avait reçu une bourse d'études secondaires Sam Pelc, s'est joint aux soirées de tutorat il y a plusieurs années. À tous les vendredis soirs et ce, pendant plusieurs années, Antonio et son tuteur ont mis des heures à compléter ses devoirs. En juin dernier, Antonio a reçu son diplôme secondaire et a déposé une demande pour une bourse post-secondaire pour poursuivre ses études. Il a été accepté et étudie actuellement au CÉGEP André-Laurendeau. Ses résultats de première session sont positifs : il est au-dessus de la moyenne dans cinq de ses 6 matières.

Soyez des nôtres lors de la soirée de remise de bourses d'études le 22 mai prochain à 18h00 à Partageons l'espoir.

Groupe jeunesse

Les jeunes du groupe jeunesse ont participé à un défi culinaire en janvier et février ressemblant aux concours télévisés.

Pendant ce défi, ils ont créé des barres énergétiques, des smoothies et réalisé une fiesta Mexicaine.

Les mercredis soirs ont aussi vu l'implantation de soupers de familles lorsque les enfants invitent leurs parents à les rejoindre et pour goûter leurs créations. Lors du Défi ultime le 26 février dernier, les jeunes ont préparé et servi tout un repas à leurs familles.



Programme de musique



Les participants du programme intensif de musique inspiré du El Sistema ont eu l'occasion de démontrer leurs apprentissages lors de l'évènement bénéfice Partageons l'espoir dans l'esprit de Motown qui se tenait le 19 février dernier au Théâtre Rialto.

Félicitations aux jeunes pour cette prestation et surtout félicitations pour votre détermination.

Le prochain concert des jeunes du programme intensif aura lieu le 27 mars.

AMÉLIORER L'ACCÈS À LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET À LA SANTÉ



Café communautaire

La banque alimentaire de Partageons l'espoir aide de plus en plus de personnes dans le besoin. En moyenne, 1 200 personnes se tournent vers nous pour de l'aide alimentaire d'urgence tous les mois.

Voilà des chiffres qui ne nous réjouissent point puisqu'ils démontrent que la faim augmente au sein de notre communauté. Pour réagir à ce besoin, Partageons l'espoir planifie l'ouverture d'un café communautaire où les membres et les résidents pourront acheter des repas sains et abordables.

Une étude de marché s'est tenue entre le 15 février et le 3 mars et les résultats, disponibles en avril, détermineront les prochaines étapes du projet.

Nous cherchons à diminuer la faim de toutes les personnes qui franchissent la porte de Partageons l'espoir tout en maintenant leur dignité. Des repas à petits prix pourraient faire les deux.

Recettes à l'essai

Les bénévoles et employés mettent à l'essai des recettes simples et saines qui pourraient être utilisées au Café communautaire à compter de son ouverture.

Jusqu'à maintenant, 15 recettes coûtant moins de 2\$ par bol ont été essayées et dégustées 😊. En voici quelques-unes :

Curry de lentilles et quinoa
Gâteau aux courgettes et chocolat
Soupe aux légumes
Sauce végétarienne

Nutrition à l'avant-plan

Nous nous efforçons d'ajouter des aliments frais à toutes nos boîtes de denrées. Une de celles-ci contenait du yaourt, du fromage, des œufs, de l'houmous, une banane, des betteraves et de la courge.

Nous distribuons un nombre grandissant de Bonne Boîtes Bonne Bouffe comme la familiale démontrée ici.



Des **soins dentaires** accessibles à tous



Un reportage télévisé à l'automne à Partageons l'espoir pour **une pilule, une petite granule** démontre bien le besoin d'améliorer l'accès aux soins dentaires pour les personnes à faible revenus.

Grâce à la Clinique dentaire mobile de McGill, nous avons pu offrir des soins de base à 16 personnes de plus le 27 février dernier.

La Clinique mensuelle offerte par La Clinique de Pointe Saint-Charles uniquement destinée aux enfants, quant à elle, vise à éduquer les parents sur l'hygiène dentaire.

Ces deux cliniques contribuent à améliorer la santé buccale et améliorer l'accès aux soins dentaires pour tous.

Lumières sur les bénévoles

Ce sont les bénévoles qui nous permettent de rejoindre autant de personnes dans le besoin. Ces bénévoles souriants font des milliers de sandwiches et ce sont plus de 2 500 élèves affamés dans 25 écoles montréalaises qui reçoivent les repas et collations préparés chaque semaine. D'autres bénévoles s'affairent à préparer des boîtes de denrées pour la banque alimentaire, trient des vêtements pour la friperie, offrent du tutorat et d'autres encore répondent au téléphone.



OFFRIR LA FORMATION À L'EMPLOI



Shenel est une des neuf personnes qui participent aux programmes de formation à l'emploi en ce moment à Partageons l'espoir. Elle travaille surtout dans la cuisine et y apprend des compétences essentielles pour le marché du travail. Avec l'expérience, elle prend confiance en elle et espère décrocher un emploi permanent.

Son sourire, sa minutie, sa chaleureuse présence et son professionnalisme font d'elle une employée à envier!

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente

Janet Michelin

Vice-président

Rod Matheson

Trésorier

Dario Mazzarello

Secrétaire

Roberto Pietracupa

Conseillers

Jeff Brumer

Linda Cloutier

Fiona Crossling

Steve Harvey

Philip Malewski

Carol McFarlane

Betty Scott

Patrick Telio

Directrice générale

Fiona Crossling

Rédaction

Michèle Chappaz

Mise en page

Anna Schillgalies

625 Fortune, Montréal

Québec, H3K 2R9

514. 933.5599

514. 933.7270

info@partageonslespoir.ca

www.partageonslespoir.ca

Comment nous aider?

Vous pouvez devenir **bénévole**. Voulez-vous vous impliquer dans le Café ou préparer des repas pour les jeunes ? Voulez-vous plutôt soutenir la banque alimentaire, trier des vêtements ou répondre au téléphone ? Vous voulez devenir tuteur ou aider avec les cours de musique ? Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Communiquez avec Debbie si vous pouvez nous aider!

Vous pouvez **faire un don** pour soutenir le travail de Partageons l'espoir. Pouvez-vous contribuer 100\$ pour une guitare pour un jeune ou 50\$ pour nourrir une famille de quatre ? Tous les dons nous aident à soutenir la communauté dans le besoin.

Vous pouvez nous aider à accroître notre **réseau** et nous faire connaître dans votre milieu, transmettre nos bulletins de nouvelles et parler de nos événements autour de vous! Y-a-t-il d'autres moyens que vous pourriez améliorer notre visibilité ? Parlez-nous en!

Vous pouvez faire un **don planifié** et offrir des actions, une assurance-vie ou autres biens en soutien aux personnes démunies.

C'est grâce à VOUS que ce travail est possible alors MERCI !

À la rencontre des bénévoles ☺



FAIRE UN
DON