



PARTAGEONS
l'espoir

SHARE
the warmth

Semer l'espoir et le rêve

Awakening hopes and dreams

Transformer l'avenir

La formation à l'emploi en action

Que ce soit par le biais des programmes en appui à l'éducation des jeunes ou par le biais du Café communautaire, Partageons l'espoir vise à soutenir la transformation de la communauté pour de meilleurs lendemains. Une des priorités de Partageons l'espoir est d'offrir une formation à l'emploi aux membres parfois exclus du marché du travail. Le Café communautaire et la friperie sont d'excellents plateaux de travail dans un modèle d'économie sociale et qui peuvent offrir de l'expérience de travail précieuse.

Apprenez-en plus sur nos programmes de soutien en pages 3 à 5.

Les priorités de Partageons l'espoir sont de soutenir le développement global et la réussite scolaire des jeunes, d'améliorer l'accès à la sécurité alimentaire et à la santé et d'offrir de la formation à l'emploi à tous ceux dans le besoin dans la communauté de Pointe Saint-Charles et du Sud-Ouest de Montréal.

**Ne manquez pas nos futurs événements!
Apprenez-en davantage en page 2!**

À LIRE

Événements à venir

Page 2

Les programmes

Pages 3 - 5

Lumières sur les bénévoles

Pages 5 et 6

À L'AGENDA

Vivons le Partage

le 6 novembre

Concerts

4 et 5 décembre

Collecte du temps des fêtes

8 au 17 décembre



Collecte de denrées

Le 4 octobre dernier, 3 850 items de nourriture ont été amassés lors d'une collecte de denrées organisée à Pointe-Saint-Charles. Ces dons serviront à nourrir les 1 200 personnes qui se tournent vers la banque alimentaire tous les mois. Merci à tous les bénévoles et donateurs!

Besoin de bénévoles

Nous avons besoin de bénévoles pour préparer des repas les lundis, mardis, vendredis et samedis. Ainsi, vous participez au programme alimentaire scolaire qui envoie de la nourriture à 25 écoles montréalaises et vous préparez des repas pour les membres qui viennent au Café.

FAIRE UN
DON

ÉVÉNEMENTS À VENIR - 2014

Concerts – les 4 et 5 décembre



Ouvrez votre saison des fêtes avec un concert de jeunes participants du programme musical de Partageons l'espoir! Le 4 décembre, les jeunes du programme intensif inspiré du *El Sistema* joueront à l'auditorium de l'école Charles Lemoyne tandis que les jeunes du programme musical hebdomadaire joueront le 5 décembre à Partageons l'espoir. Les concerts débuteront à 18h00 et un léger goûter sera servi à l'occasion.

Communiquez avec [Nadège Wary](#) pour plus d'information.

Collecte de denrées du temps des fêtes

Le temps des fêtes est un moment idéal pour donner un coup de main aux personnes moins bien nanties et alléger leurs fardeaux. Notre collecte de denrées annuelle nous permet de ramasser des denrées pour nourrir les 1 200 usagers de la banque alimentaire. Des bénévoles sont recherchés pour nous aider à trier les dons. Les dons de jouets, de vêtements, de cadeaux sont les bienvenus et sont distribués aux personnes dans le besoin.

Communiquez avec [Debbie Gunn](#) si vous voulez nous aider cette année ou inscrivez-vous en ligne dès la mi-novembre.



Vivons le Partage le 6 novembre

Venez nous rejoindre pour ce **souper** élégant et l'encan silencieux en soutien aux programmes de Partageons l'espoir qui viennent en aide aux membres de la communauté dans le besoin.

Des prix merveilleux vous attendent et le souper sera exécuté par nos chefs bénévoles de talent.

Réservez vos places auprès de [Katina Vanasse](#) ou visitez notre site internet pour acheter vos billets en ligne.



PARTAGEONS
l'espoir
SHARE
the warmth

vous convie à sa **soirée bénéfice** annuelle
« **Vivons le Partage** » un souper et encan silencieux
Jeudi, le 6 novembre 2014 à 18h00

Invites you to its annual fundraising evening
" **Share the Spirit** " Dinner and Silent Auction
Thursday, November 6th, 2014 at 6:00 pm

BILLETS / TICKETS: 100\$
TABLE pour 10 personnes / TABLE for 10: 800\$
RSVP d'ici le 1^{er} novembre / RSVP before November 1st
Katina Vanasse (514) 933-5599 ou à / or at katina@partageonslespoir.ca

625 rue Fortune (Entrée Wellington Entrance)

25ième anniversaire en 2015



Partageons l'espoir lutte contre la faim et la pauvreté depuis maintenant 25 ans. Les festivités débuteront le 6 novembre 2014 lors du souper annuel se déroulant sous le thème « Vivons le partage » et se poursuivront tout au long de l'année 2015.

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT ET LA RÉUSSITE DES JEUNES

Programme de musique intensif

La musique est un outil extrêmement utile pour développer la concentration, les capacités mathématiques et les langues, tout en améliorant l'estime des jeunes.

Le programme intensif de musique de Partageons l'espoir se déroule à l'école Charles Lemoyne pour tous les enfants du quartier et rejoint 40 jeunes de 2^{ième}, 3^{ième}, 4^{ième} et 5^{ième} année trois soirs par semaine après l'école. En offrant des ateliers de chorale, de théorie et d'instruments en plus de séances quotidiennes de tutorat, le projet axe sur la réussite à long terme.

L'ajout d'instruments à corde (violon, alto et violoncelle) permettra à Partageons l'espoir de monter la formation orchestrale, un élément clé

de l'approche *El Sistema* qui développe, chez l'enfant, le sens d'appartenance à la communauté par le biais de la pratique de groupe.



Les cours de groupe de guitare et de clavier hebdomadaires, quant à eux, permettent à 51 jeunes du quartier de 8 à 17 ans à goûter au plaisir de la musique.

Tutorat et mentorat

Le programme de tutorat et de mentorat a repris de plus bel cet automne et des bénévoles sont prêts à partager leurs connaissances sur un sujet. Ils sont jumelés à des jeunes qui ont des difficultés avec cette matière.

Combiné avec les bourses d'études, les jeunes qui participent au programme de tutorat et mentorat réussissent à maintenir de bonnes notes et à terminer leurs études secondaires.



Groupe jeunesse et jeunes leaders

Le groupe jeunesse accueille 22 jeunes âgés de 6 à 13 ans pour des activités amusantes et éducatives comme la cuisine, la nature, les arts, la technologie et l'activité physique.

L'activité préférée des jeunes est la cuisine. Ils cuisinent toutes les semaines et préparent un Souper en Famille une fois par mois où ils peuvent servir leurs familles. Ils adorent et ont déjà hâte au prochain Souper en Famille.

Les jeunes âgés de 10 à 13 ans vivent souvent une transition et des moments difficiles. Le Groupe Jeunes Leaders que Partageons l'espoir lance cette année répondra aux besoins de ces jeunes en les incitant à devenir des modèles pour les jeunes à travers le bénévolat et l'animation d'activités.

AMÉLIORER L'ACCÈS À LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET À LA SANTÉ

Nouveau – Café communautaire



CAFÉ
BOUTIQUE

La BANQUE ALIMENTAIRE aide en moyenne 1 200 personnes tous les mois pour de l'aide alimentaire d'urgence.

Pour pallier à la faim, Partageons l'espoir a élaboré un projet de Café Communautaire et a complété une recherche de faisabilité l'an dernier avant de l'implanter dans la friperie.

L'étude était positive : Des 300 personnes qui ont répondu au sondage en disant qu'ils voulaient un café qui offrirait des repas sains et abordables, la moitié a indiqué vouloir manger au café plus de cinq fois par mois.

Les plans ont été dressés pendant l'été pour, dans un premier temps, inclure des tables au sein de la friperie et des recettes ont été testées pour que les repas coûtent moins que 2\$ par repas.

Le Café a été lancé le 23 août lors d'une journée de festivités et sert déjà environ 20 repas par jour. Les prix sont établis selon la capacité de payer des membres.



CAFÉ
BOUTIQUE

MENU

Lundi • Monday

- Fermé Fête du Travail
- Closed Labour Day

Mardi • Tuesday

- Couscous aux Légumes grillés
- Couscous with grilled vegetables

Mercredi • Wednesday

- BBQ

Jeudi • Thursday

- Spaghetti aux Boulettes Végé
- Spagheeti Vegballs

Vendredi • Friday

- Macaroni Fromage (tomates)
- Mac and Cheese (tomatoes)

Samedi • Saturday

- Sauté de légumes aux riz
- Fried rice and vegetables

Café • Coffee 
1 \$
Prix member • Member price
0.50 \$

Biscuit • Cookie 
1 \$
Prix member • Member price
0.50 \$

Muffin 
1 \$
Prix member • Member price
0.50 \$

Bol-repas • Meal in a bowl 
4 \$
Prix member • Member price
2 \$



Friperie



La friperie a été redessinée pendant l'été pour intégrer des tables de Café et préparer le lancement du mois d'août. D'autres améliorations ont été apportées à la disposition et une nouvelle caisse enregistreuse a été installée pour nous permettre de connaître les besoins des familles. Un meilleur affichage sera instauré et des étiquettes apposées sur tous les vêtements pour en indiquer la taille.

C'est un endroit encore plus accueillant pour trouver des aubaines, rencontrer ses voisins et en apprendre plus sur Partageons l'espoir.

FAIRE UN
DON

Ateliers de **cuisine** collective

Partageons l'espoir a procédé à ses évaluations annuelles de tous les programmes avec les membres pendant l'été. Les membres des cuisines collectives ont répondu à des questions sur leurs attentes, sur les activités hebdomadaires, sur l'animation et sur les recettes.

Un membre a répondu ceci :

« Juste pour dire un peu ce que je ressens, toute la semaine, j'ai hâte au vendredi parce que je sais que je vais être avec mon groupe et que nous allons trouver de quoi rire et se raconter des histoires pendant le repas. J'ai adoré mon expérience et j'ai très hâte à l'automne pour recommencer ».

Les ateliers viennent de reprendre pour l'automne et les membres sont très heureux de se retrouver et de partager un repas.



Lumières sur les bénévoles

Les jeunes gens de Portage ont été d'une aide exceptionnelle lors de nos récentes rénovations. En une journée, ils ont réussi à déménager l'ensemble de nos bureaux et de la banque alimentaire au 1^{er} étage pour que nous puissions y travailler pendant les travaux. Merci à toute l'équipe de Portage.



OFFRIR LA FORMATION À L'EMPLOI



Partageons l'espoir préconise la formation à l'emploi comme moyen pour transformer l'avenir de membres qui sont exclus du marché du travail. Que ce soit par le biais du nouveau Café-Boutique, par la banque alimentaire, la friperie ou le programme de distribution alimentaire dans les écoles, les membres y trouvent de l'expérience substantielle du marché du travail.

Voici quelques-uns des participants qui ont croisé notre chemin.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente

Janet Michelin

Vice-président

Rod Matheson

Trésorier

Dario Mazzarello

Secrétaire

Roberto Pietracupa

Membres

Jeff Brumer

Geneviève Charette

Linda Cloutier

Fiona Crossling

Steve Harvey

Philip Malewski

Carol McFarlane

Betty Scott

Patrick Telio

Directrice générale

Fiona Crossling

Editeure

Michèle Chappaz

Mise en page

Anna Schillgalies

625 Fortune, Montréal

Québec, H3K 2R9

514. 933.5599

514. 933.7270

info@partageonslespoir.ca

www.partageonslespoir.ca

Comment nous aider ?

Vous pouvez devenir **bénévole**. Voulez-vous vous impliquer dans le Café ou préparer des repas pour les jeunes ? Voulez-vous plutôt soutenir la banque alimentaire, trier des vêtements ou servir des repas ? Vous voulez devenir tuteur ou aider avec les cours de musique ? Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Communiquez avec [Debbie Gunn](#) si vous pouvez nous aider! Et réservez quelques heures pour la collecte de décembre.



Vous pouvez **faire un don** pour soutenir le travail de Partageons l'espoir. Pouvez-vous contribuer 150\$ pour une guitare pour un jeune ou 50\$ pour nourrir une famille de quatre ? Tous les dons nous aident à soutenir la communauté dans le besoin.



Vous pouvez nous aider à accroître notre **réseau** et nous faire connaître dans votre milieu, organiser un évènement de levée de fonds, transmettre nos bulletins de nouvelles et parler de nos évènements autour de vous! Y-a-t-il d'autres moyens que vous pourriez améliorer notre visibilité ? Parlez-nous-en!



Vous pouvez faire un **don planifié** et offrir des actions, une assurance-vie ou autres biens en soutien aux personnes démunies.

C'est grâce à VOUS que ce travail est possible alors MERCI !

Voici nos bénévoles à la cuisine 😊



Vincent Chung et Alex Rafferty Qu'ils reposent en paix

C'est avec tristesse et regret que nous avons appris les décès de Vincent et d'Alex cet automne. Leurs sourires chaleureux nous manqueront pendant les programmes communautaires. Nos pensées sont avec leurs familles en ce triste moment.

FAIRE UN
DON