



PARTAGEONS  
l'espoir

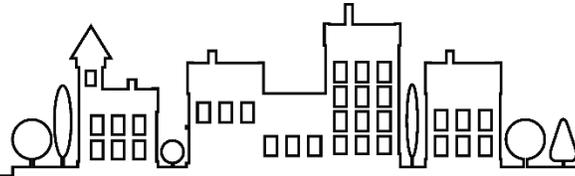
25  
ANS  
YEARS

SHARE  
the warmth

Semer l'espoir et le rêve

Awakening hopes and dreams

ENRACINÉ *dans la* COMMUNAUTÉ



## NOUVELLE SESSION - CUISINES COLLECTIVES ET FOODFIT



Les premières sessions de FoodFit ont débuté le 21 septembre avec 21 participants. Grâce à une subvention de *Community Food Centres of Canada (CFCC)*, Partageons l'espoir pourra offrir deux sessions trois fois par année et rejoindre plus de 100 personnes pendant les deux prochaines années. Ensemble, les participants se fixent des objectifs de santé réalistes, cuisinent différentes recettes et font de l'exercice léger. Les évaluations des projets pilotes ont démontré que cette approche permet aux participants de perdre du poids, d'augmenter leur consommation de fruits et de légumes et de faire plus d'exercice au quotidien.

## POUR QUE L'ON PUISSE TOUS MANGER

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Lors de cette réunion, les membres ont donné leur opinion sur un sujet qui nous préoccupe beaucoup. Il s'agit des changements prévus à Moisson Montréal. En bref, dans la nouvelle entente que Moisson Montréal envoie aux groupes membres, ceux-ci, comme Partageons l'espoir, devront satisfaire à de nouvelles exigences pour recevoir des denrées. Le changement qui préoccupe le plus l'équipe touche le partage d'informations confidentielles des membres usagers de la banque alimentaire. La position présentée et adoptée lors de l'Assemblée générale annuelle était de refuser de partager les données personnelles de nos membres avec tout organisme demandeur. La direction de Moisson Montréal démontre une grande ouverture envers nos préoccupations et travaille de concert avec nous pour trouver une solution qui respecte les priorités de tous. **122 personnes ont participé à ce moment important dans la vie associative de l'organisme.**

### BANQUE ALIMENTAIRE



Voici quelques boîtes distribuées lors d'une banque alimentaire estivale par deux bénévoles de Partageons l'espoir. Sans les dons de denrées de milliers de partenaires et sans le travail de centaines de bénévoles, la banque alimentaire ne serait pas en mesure de desservir les 974 maisonnées qui se tournent vers Partageons l'espoir pour de l'aide alimentaire d'urgence. La collecte de denrées à Pointe-Saint-Charles le 1<sup>er</sup> octobre dernier a permis de récolter plus de 3 000 denrées!

## UNE TRISTE NOUVELLE

Nous avons l'immense regret d'annoncer le décès soudain de Debbie Gunn le 22 septembre dernier. Debbie marchait parmi nous avec légèreté et joie et travaillait depuis presque 20 ans à Partageons l'espoir en partageant de belles chansons remplies de bonheur! Elle avait très hâte de danser avec nous le 12 novembre prochain lors de la danse organisée par Partageons l'espoir! Elle nous manque. Nos pensées et nos prières sont avec son partenaire Mike, ses cinq enfants et leur conjoint, ses cinq petits-enfants, sa sœur et ses frères, et tous ses amis proches. Nous avons tous été inspirés par son courage, son amitié et son rire contagieux. Que notre chère Debbie repose en paix.



## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### COLLECTE DE DENRÉES DES FÊTES

La collecte de denrées annuelle des fêtes sera lancée prochainement. Si vous, votre compagnie ou votre association, voulez y contribuer et récolter des denrées pour Partageons l'espoir, communiquez avec Emma Tilquin au (514) 933-5599 au poste 224. Les denrées servent à nourrir les 1 400 visiteurs mensuels de la banque alimentaire.

### ACTIVITÉS DE LEVÉE DE FONDS

- Le 3 Novembre, participez au COCKTAIL ET ENCAN SILENCIEUX, *Vivons le partage*, à Partageons l'espoir. Visitez le site au : <http://partageonslespoir.ca/non-profit/evenements/vivons-le-partage/>
- VENEZ JOUER AU HOCKEY AVEC LES COACHS MARC BERGEVIN ET GUY LAFLEUR pour soutenir les jeunes dans le besoin. Des anciens joueurs de la LNH se joindront à nous pour soutenir les jeunes du quartier. Soyez de la partie! Les joueurs récolteront des fonds pour les programmes de l'organisme et le meilleur d'entre eux décrochera un prix.

<http://partageonslespoir.ca/hockey/>

12 novembre au matin, une partie de hockey de rue pour enfants aura lieu!

Le 12 à 20h00, venez danser à PARTAGEONS L'ESPOIR. Billets à 20 \$ et bar payant. Appelez au (514) 933-5599 (x 222) pour réserver pour l'une ou l'autre activité.

- RENDEZ-VOUS le 11 novembre au Pub Lord William (256 Des Seigneurs) à partir de 16h00 pour le lancement d'un nouveau calendrier et le 13 novembre Chez Dallaire (2045 Wellington) dès 14h00 pour clôturer la fin de semaine d'activités.



## POUR QUE L'ON PUISSE TOUS APPRENDRE ET GRANDIR

### MUSIQUE

Les cours de musique ont repris à la fin du mois de septembre. Des cours de piano et de guitare se sont rapidement remplis et le volet intensif accueille déjà 52 élèves. Pour mieux connaître ce programme, assistez à la cérémonie de remise des instruments le jeudi 27 octobre à 18h00 à l'auditorium de l'école Charles Lemoyne (2001 rue Mullins) !

Les prochains concerts auront lieu le jeudi 8 décembre à l'auditorium de l'école Charles Lemoyne pour le volet intensif, et la semaine du 5 décembre (plusieurs soirs dans la semaine) à Partageons l'espoir pour les cours hebdomadaires de piano et guitare. Encouragez les jeunes en assistant à leur concert !

### TUTORAT ET BOURSES D'ÉTUDES

Les jeunes élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année des trois écoles primaires de Pointe-Saint-Charles ont repris les séances de tutorat en octobre.

Ces jeunes nous sont référés par les écoles et sont suivis deux fois par semaine par nos tuteurs, tant bénévoles qu'employés.

Si vous avez du temps et que vous désirez vous impliquer, communiquez avec Marion Séré à [rhbenevoles@partageonslespoir.ca](mailto:rhbenevoles@partageonslespoir.ca) ou au (514) 933-5599 au poste 223.

Merci à tous les donateurs qui rendent ce projet possible!

### LE PROGRAMME EL SISTEMA

Créé au Venezuela en 1975 par le chef d'orchestre, musicien et économiste José Antonio Abreu, *El Sistema* est un programme social qui prône l'instruction musicale et la pratique orchestrale comme alternative aux gangs de rue, à la délinquance et à la criminalité pour les jeunes des *barrios* (quartiers extrêmement défavorisés).

L'histoire commence en 1975 dans un garage de Caracas, avec huit jeunes et un chef d'orchestre, José Antonio Abreu... et se poursuit encore 40 ans plus tard dans tout le pays avec plus de 780 000 jeunes (dont 75% vivent sous le seuil de pauvreté) répartis dans plus de 1 600 orchestres. Tous les jours après l'école, les jeunes rejoignent *El Sistema* où ils reçoivent des cours de musique, se créent un réseau d'amis, développent, grâce à la musique, leurs habiletés sociales et surtout sont protégés de la violence de la rue. L'ensemble du *Sistema* est basé sur la pratique orchestrale car, l'orchestre étant une microsociété en soi, elle permet d'acquérir de nombreuses règles de vie en société, telles que le respect, la tolérance, ou encore l'entraide et le travail en équipe.



## POUR QUE L'ON PUISSE TOUS TRAVAILLER

### LA FORMATION À L'EMPLOI

L'année passée, Partageons l'espoir a créé deux postes de formation à l'emploi liés au service à la clientèle, soit la tenue de caisse et l'entretien. Ce projet pilote a pour objectif d'encourager le développement de compétences des membres de la communauté. Notre but est d'offrir une expérience de travail rémunérée aux participants, afin qu'ils puissent démontrer leur potentiel à de futurs employeurs. Le Café-Boutique offre de merveilleuses occasions d'approfondir les connaissances nécessaires pour ces deux emplois.

### LE CAFÉ-BOUTIQUE

Le Café-Boutique arborera un nouveau look très bientôt grâce à une subvention de la Fondation Hockey Helps the Homeless. Les menuisiers **Les Écorchés** créent en ce moment une pergola et des meubles extérieurs pour la terrasse extérieure et des meubles fixes pour le café intérieur.

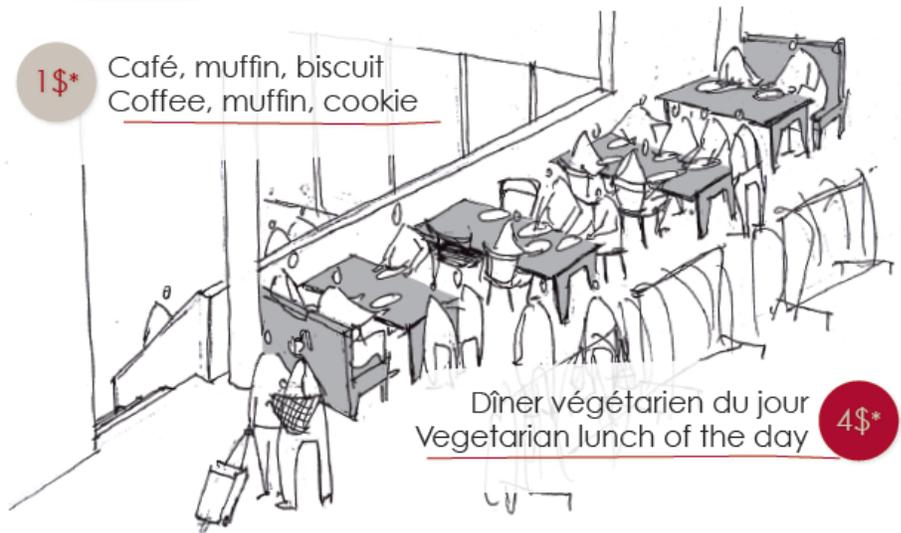
## CAFÉ-BOUTIQUE

LE TEMPS D'UNE PAUSE,  
VENEZ SAVOURER UN CAFÉ,  
UN DINER ET MAGASINER  
DANS NOTRE FRIPERIE!

JOIN US FOR COFFEE, A  
SNACK OR LUNCH IN OUR  
CAFÉ, OR A RUMMAGE IN  
OUR SECOND-HAND SHOP!

1\$\*

Café, muffin, biscuit  
Coffee, muffin, cookie



Dîner végétarien du jour  
Vegetarian lunch of the day

4\$\*

\* Moitié prix pour les membres / Half price for members

Lundi au vendredi: 8h30 à 15h30 • Samedi: 9h à 15h30  
Monday to Friday: 8:30am to 3:30pm • Saturday: 9am to 3:30pm



## COMMENT NOUS AIDER ?

En devenant bénévole, en organisant une collecte de denrées ou de fonds pour Partageons l'espoir, vous soutiendrez les 4 000 membres de la communauté que nous desservons tous les mois.

Vous pouvez également souscrire une police d'assurance au profit de Partageons l'espoir et économiser sur vos droits de succession tout en offrant un héritage à un organisme dont vous vous souciez.

Il existe de multiples manières de s'impliquer selon vos aspirations et vos objectifs. Venez nous rendre visite, observez nos programmes et rencontrez l'équipe. Vous pouvez également assister aux événements de levée de fonds tels que le cocktail dînatoire *Vivons le partage* du 3 novembre ou le match *Partageons LA PUCK* du 12 novembre. Si vous avez du temps ou une idée, appelez-nous !



DONNEZ TOUS LES MOIS

ET AIDER PARTAGEONS L'ESPOIR  
TOUTE L'ANNÉE



95 %

95 % de nos boursiers ont  
réussi leurs études secondaires,  
soit deux fois plus que  
la moyenne montréalaise.



DONNEZ AUJOURD'HUI

UN DON PEUT AIDER UNE  
PERSONNE POUR TOUTE LA VIE

[WWW.PARTAGEONSLESPOIR.CA](http://WWW.PARTAGEONSLESPOIR.CA)

## NOS VALEURS

GÉNÉROSITÉ ET RÉCIPROCITÉ, RESPONSABILITÉ ET TRANSPARENCE, CRÉATIVITÉ, OUVERTURE, INCLUSION ET RESPECT

### Conseil d'administration

**Président**  
Rod Matheson

**Vice-présidente**  
Janet Michelin

**Trésorier**  
Dario Mazzarello

**Secrétaire**  
Dominique Chatel

Christian Amesse, Geneviève Charette, Julie Hamel, Philip Malewski, Carol McFarlane, Stephen Mullin, Roberto Pietracupa

**Directrice générale**  
Fiona Crossling

**Rédaction**  
Michèle Chappaz

625, rue Fortune, Montréal, Québec, H3K 2R9 T 514. 933.5599 F 514. 933.7270  
info@partageonslespoir.ca www.partageonslespoir.ca