



Courez ou Marchez pour Partageons l'espoir les 21 et 22 avril 2019!

Avez-vous envie de vous lancer un défi ? De voir si vous pouvez atteindre votre but ? Venez faire partie de l'**Équipe Espoir** lors du Défi caritatif de la Banque Scotia en cette année 2019, venez vous joindre à toute sorte de gens mus par le même enthousiasme à marcher ou courir pour cette si belle cause. Par cette occasion, venez appuyer nos programmes jeunesse (tutorat, bourses, musique, cuisine), venez ainsi soutenir ces jeunes aux prises avec le haut taux de décrochage afin qu'ils reprennent et complètent leurs études! L'inscription pour la course 2018 est déjà ouverte à <http://canadarunningseries.com/scotiabank-montreal/register/>.

Notre objectif cette année est de lever 30 000 \$ pour les programmes jeunesse (comme le tutorat, les bourses, la musique, la cuisine) : nous avons besoin de plus de coureurs, de marcheurs et de meneurs comme vous pour atteindre notre objectif.

La course aura lieu **samedi le 27 avril et dimanche le 28 avril 2019 au Parc Jean-Drapeau**. Vous pouvez marcher ou courir le 5 km (avec ou sans poussette), ou courir le semi-marathon de 21 km, ou encore le 10 km, le tout au choix, pour Partageons l'espoir. Une course pour enfants de 1 km est aussi offerte. Inscrivez-vous dès maintenant! Faites vite! L'an dernier, les inscriptions se sont vite remplies empêchant à bon nombre de coureurs de participer.

C'est facile! INSCRIVEZ-VOUS d'abord comme suit, puis INVITEZ VOS PROCHES À VOUS COMMANDITER par la suite.

POUR S'INSCRIRE

OPTION 1 : -- Nous pouvons faire la démarche pour vous. Il vous suffit alors de remplir le formulaire ci-joint et de le faire parvenir à Katina@sharethewarmth.ca. Une fois tous les renseignements transmis nous vous ferons parvenir en retour toutes les informations nécessaires pour le jour de l'évènement.

OPTION 2 : --

- Allez sur le site de la Course Scotia pour vous inscrire : <http://canadarunningseries.com/scotiabank-montreal/register/>
- **Entrez un des codes suivants selon votre choix :**
 - Pour le 21 km : **19ESPOIR21k** – 65\$
 - Pour le 10 km : **19ESPOIR10k** -- 45\$
 - Pour le 5 km (courir ou marcher) : **19ESPOIR5k** – 35\$
 - Pour le 5 km avec poussette : **19ESPOIR5p** – 45\$
 - Pour la course des enfants de 1 km : **19ESPOIRenf** – 25\$
- Choisissez **Partageons l'espoir/Share the Warmth** du menu déroulant lorsque l'on vous demandera si vous désirez appuyer un organisme.



- Maintenant, vous êtes inscrit.

INVITER VOS PROCHES À VOUS APPUYER

- Une fois inscrit-e, vous serez redirigé vers une page de collecte de fonds. Le nom de notre équipe est **Équipe Espoir**.
- Sur le site, vous pourrez créer un profil, fixer des objectifs, envoyer des courriels et des messages personnalisés à vos proches et suivre votre évolution.

Si vous avez des problèmes ou des questions, n'hésitez pas à communiquer avec Katina à **Partageons l'espoir au 514-933-5599 (poste 222)** ou katina@partageonslespoir.ca

MERCI À TOUS POUR VOTRE SOUTIEN,

Katina Vanasse
Administration et événements spéciaux

Sélectionner le type de course:

<input type="checkbox"/> 21 Km	Dimanche, 28 avril, 2019	9:00 am	Coût: 65\$
<input type="checkbox"/> 10 Km	Samedi, 27 avril, 2019	11:00 am	Coût: 45\$
<input type="checkbox"/> 5 Km	Samedi, 27 avril, 2019	9:00 am	Coût: 35\$
<input type="checkbox"/> 5 Km avec poussette	Samedi, 27 avril, 2019	9:00 am	Coût: 45\$
<input type="checkbox"/> Course enfant	Samedi, 27 avril, 2019	12:45 am	Coût: 25\$

Courriel : _____

Mot de passe : _____

Prénom : _____ Nom de famille : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____



Ville / Province : _____ Code Postal : _____

SVP Indiquer le temps couru :

	21K	10K	5K
Rouge	<input type="checkbox"/> < 1:40 min	<input type="checkbox"/> < 50 min	<input type="checkbox"/> < 29 min
Jaune	<input type="checkbox"/> 1:41 - 1:54 min	<input type="checkbox"/> 51-59 min	<input type="checkbox"/> 30-34 min
Bleu	<input type="checkbox"/> 1:55 – 2:00 min	<input type="checkbox"/> 1:00-1:09 min	<input type="checkbox"/> 35-45 min
Vert	<input type="checkbox"/> 2:01 + min	<input type="checkbox"/> 1:10+ min	<input type="checkbox"/> 46 + min

Numéro de contact en cas d'urgence: _____

Problèmes de santé? _____

Aide à la chaise roulante? _____

Voulez-vous recevoir l'infolettre de l'évènement? _____

Vous avez pris connaissance de l'évènement par:

<input type="checkbox"/> Un journal	<input type="checkbox"/> Twitter	<input type="checkbox"/> Notre site web de l'évènement	<input type="checkbox"/> Courriel
<input type="checkbox"/> Notre Expo sur l'évènement	<input type="checkbox"/> Instagram	<input type="checkbox"/> Amis ou famille	<input type="checkbox"/> Autres sources
<input type="checkbox"/> Notre formulaire	<input type="checkbox"/> Linkendin	<input type="checkbox"/> Un Groupe communautaire associé	
<input type="checkbox"/> Facebook	<input type="checkbox"/> Une publicité web	<input type="checkbox"/> Un magasin	

Spécifier: _____



Quel bon mot vous inspire pour l'entraide? (max. 140 caractères)

Sélectionner la taille du T-Shirt:

Femmes	<input type="checkbox"/> TP	<input type="checkbox"/> P	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> TG
Hommes	<input type="checkbox"/> P	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> TG	<input type="checkbox"/> TTG

Dérogation, Décharge et Garantie : OUI NON

Employé de la Banque Scotia : OUI NON

RENSEIGNEMENTS POUR LA FACTURATION

Prénom : _____ Nom : _____

Type de versement : Comptant Chèque Carte de Crédit / Type: _____

Numéro : _____

Expiration : _____ Code de sécurité : _____

Signature : _____